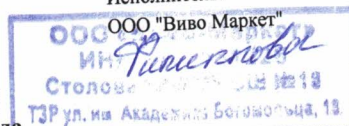


Заказчик: Директор МОУ СШ № 18 Е.А. Богатова

Дата: 30.04.2025

Исполнитель:



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

| Прием пищи, наименование блюда                               |  | 3 Вариант       |                  |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |                          |
|--------------------------------------------------------------|--|-----------------|------------------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
|                                                              |  | Масса<br>порции | Пищевые вещества |             |                                  |                                 |                          |
|                                                              |  | Белки, г        | Жиры, г          | Углеводы, г |                                  |                                 |                          |
| Завтрак                                                      |  |                 |                  |             |                                  |                                 |                          |
| БЛЮДО С ТВОРОГОМ (запеканки, каши молочные, вареники и т.д.) |  | 200             |                  |             |                                  |                                 | Сборник рецептов или ТТК |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                            |  | 35/10/5         |                  |             |                                  |                                 | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                        |  | 200             |                  |             |                                  |                                 | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                          |  | 50              |                  |             |                                  |                                 | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи:                                         |  | 500             | 18,63            | 15,80       | 83,45                            | 551,98                          |                          |
| Создание горячим питанием (завтраки)                         |  |                 |                  |             |                                  |                                 |                          |

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

| 3 Вариант                                                    |              |                  |         |             |                               |                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация                                                                                 |
|                                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                                                                                                              |
| Завтрак                                                      |              |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК<br>Сборник рецептов или ТТК<br>Сборник рецептов или ТТК<br>Сборник рецептов или ТТК |
| БЛЮДО С ТВОРОГОМ (запеканки, каши молочные, вареники и т.д.) | 250          |                  |         |             |                               |                                                                                                              |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                            | 35/10/5      |                  |         |             |                               |                                                                                                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                        | 200          |                  |         |             |                               |                                                                                                              |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                          | 50           |                  |         |             |                               |                                                                                                              |
| Итого за прием пищи:                                         | 550          | 20,63            | 18,40   | 91,05       | 608,48                        |                                                                                                              |

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)  
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

| 3 Вариант                      |              |                  |         |             |                               |                              |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                           |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАПУСТА КВАШЕННАЯ              | 60           |                  |         |             |                               | ТТК№3                        |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая)         | 200          |                  |         |             |                               | ТТК№44                       |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ           | 150          |                  |         |             |                               | ТТК№48                       |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          |                  |         |             |                               | ТТК№301                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           |                  |         |             |                               | ТТК№6                        |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 60           |                  |         |             |                               | ТТК№7                        |
| Итого за прием пищи:           | 730          | 24,33            | 24,73   | 105,02      | 741,00                        |                              |

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

|                                       |              | 3 день           |         |             |                               |                          |  |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|--|
| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |  |
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |  |
| Полдник                               |              |                  |         |             |                               |                          |  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ              | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) №342 | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |  |
|                                       | 300          | 6,66             | 6,60    | 89,48       | 445,36                        |                          |  |
| Итого за прием пищи:                  |              |                  |         |             |                               |                          |  |

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

| 3 день                                |              |                  |         |             |                               |                          |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                               |              |                  |         |             |                               |                          |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ              | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) №342 | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи:                  | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                        |                          |